

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
 Нижнекамский химико-технологический институт (филиал)  
 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
 высшего образования  
 «Казанский национальный исследовательский технологический университет»  
 (НХТИ ФГБОУ ВО «КНИТУ»)



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР

Л.И. Агзамова

« 27 » 04. 2024 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине **Б1.В.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту**

Направление подготовки 18.03.01 Химическая технология

Профиль подготовки: «Химическая технология органических веществ», «Химическая технология природных энергоносителей и углеродных материалов», «Технология переработки полимеров»

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная, очно-заочная, заочная

Факультет технологический

Кафедра-разработчик рабочей программы: физического воспитания и спорта

Курс 1,2,3, семестры 1-6, очная форма обучения

Курс 1,2, семестры 1-4, очно-заочная форма обучения

Курс 1,2, семестры 2,3, заочная форма обучения

Очная	Часы					Зачетные единицы
	1сем/2сем/3сем/4сем/5сем/6сем					
Практические занятия	54/	54/	54/	54/	54/ /58	-
Контроль самостоятельной работы	—					—
Самостоятельная работа	—					—
Форма аттестации	1-6 семестр, зачет					
Всего	328					
Очно-заочная	Часы					
	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем		
Лекции	2	2	2	2	—	
Практические занятия	4	4	4	4	—	
Контроль самостоятельной работы	—	—	—	—	—	
Самостоятельная работа	66	84	66	88	—	
Форма аттестации	1-4 семестр, зачет					
Всего	328					
Заочная	Часы					
	2сем		3сем			
Лекции	2		2		—	
Практические занятия	2		2		—	
Самостоятельная работа	156		156		—	
Контроль	4		4		—	
Контроль самостоятельной работы	—		—		—	
Форма аттестации	2 и 3 семестр, зачет					
Всего	328					


Нижнекамск, 2024 г.



Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования № 922 от 7 августа 2020 г. по направлению 18.03.01 «Химическая технология» на основании учебного плана набора обучающихся 2024 г.

Разработчик программы:

Доцент



О.Н. Макусев

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании цикла физического воспитания и спорта, протокол № 6 от 28.02. 2024 г.

Зав. циклом



О.Н. Макусев

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания кафедры НХС, реализующей подготовку основной образовательной программы № 7 от 07.03. 2024 г.

И.о. зав. кафедрой



Р.З. Агзамов

**1. Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»** являются:

а) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установке на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом

б) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

в) сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;

г) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина *Элективные курсы по физической культуре и спорту* относится к вариативной части ОП и формирует у бакалавров по направлению подготовки 18.03.01 Химическая технология набор знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для выполнения технологической деятельности.

Для успешного освоения дисциплины *Элективные курсы по физической культуре и спорту* бакалавр по направлению подготовки 18.03.01 Химическая технология, должен владеть знаниями умениями и навыками школьной программы дисциплины Физическая культура

Дисциплина «*Элективные курсы по физической культуре и спорту*» является предшествующей и необходима для успешного усвоения последующей дисциплины:

а) Б1. О.10 Безопасность жизнедеятельности.

Знания, полученные при изучении дисциплины «*Элективные курсы по физической культуре и спорту*» могут быть использованы при прохождении учебной, производственной и преддипломной практик, при выполнении выпускных квалификационных работ по направлению подготовки 18.03.01 Химическая технология.

## **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7.1. Знает виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни;

УК-7.2. Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

УК-7.3. Владеет навыками укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

**Знать:** а) основные виды физических упражнений, б) роль и значение физической культуры в жизни человека, в) научно-практические основы физической культуры, в) профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни;

**Уметь:** а) применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, б) использо-

вать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;  
**Владеть:** а) навыками укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**4. Структура и содержание дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».** Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Зачетных единиц не предусмотрено.

#### Очная форма обучения

№ п /п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)				Оценочные средства для про- ведения промежу- точной аттестации по разделам
			Лек ции	Практи- ческие занятия	Лабора- торные работы	СРС	
1	Легкая атлетика	1,2,3,4,5,6	—	90	—	—	Посещаемость, контрольные нор- мативы, реферат
2	Баскетбол	1,3,5	—	70	—	—	Посещаемость, контрольные нор- мативы, реферат
3	Волейбол	2,4,6	—	72	—	—	Посещаемость, контрольные нор- мативы, реферат
4	Лыжная подготовка	2,4,6	—	48	—	—	Посещаемость, контрольные нор- мативы, реферат
5	Настольный теннис, атлетическая гимна- стика	1,3,5	—	30	—	—	Посещаемость, контрольные нор- мативы, реферат
6.	Стрельба из пневма- тической винтовки	1,3,5	—	18	—	—	Посещаемость, контрольные нор- мативы, реферат
<b>ИТОГО</b>				328			
Форма аттестации					Зачет 1-6 семестры		

#### Очно-заочная/заочная форм обучения.

**Структура и содержание дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».** Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц, 328 часов.

№ п /п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)				Оценочные средства для проведения промежуточной аттеста- ции по разделам
			Лек ции	Пра кти- чес- кие заня	Ла бо ра- тор ны	СРС	

				ня- тия	е ра- бо- ты		
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	1	2/0	4/0	–	66/0	<b>Очно-заочная.</b> Посещаемость, устный опрос, самостоятельная работа.
2	Социально-биологические основы физической культуры.	2/2	2/2	4/2	–	84/156	<b>Очно-заочная.</b> Посещаемость, устный опрос, самостоятельная работа. <b>Заочная.</b> Посещаемость, работа на практических занятиях, контрольная работа,
3	Основы здорового образа жизни	3	2/0	4/0	-	66/0	<b>Очно-заочная</b> Посещаемость, устный опрос, самостоятельная работа.
4	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями	4/3	2/2	4/2	–	88/156	<b>Очно-заочная.</b> Посещаемость, устный опрос, самостоятельная работа. <b>Заочная.</b> Посещаемость, работа на практических занятиях, контрольная работа.
<b>ИТОГО</b>			8/4	16/4		304/312	
Форма аттестации					Зачет 1-4 семестр / зачет 2,3 семестр.		

**5. Содержание лекционных занятий по темам.**  
**Очно-заочная /заочная форма обучения.**

<b>№ п/п</b>	<b>Раздел дисциплины</b>	<b>Часы</b>	<b>Тема лекционного занятия</b>	<b>Краткое содержание</b>	<b>Индикаторы достижения компетенции</b>
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	2/0	Физическая культура и спорт в общекультурной, профессиональной и социальной подготовке бакалавра.	Роль физической культуры в развитии человека, физическая культура личности, физическое воспитание в профессиональной подготовке бакалавра. Методы физического воспитания. Средства физической культуры. физические упражнения и их классификация. оздоровительные силы природы, гигиенические факторы. Формирование психических качеств в процессе физического воспитания	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
2	Социально-биологические основы физической культуры	2/2	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся система.	Организм человека, воздействие природных и социально-экологических факторов на организм. средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма. Умственная и физическая деятельность. Двигательная функция и повышение устойчивости организма человека к различным условиям внешней среды.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
3	Основы здорового образа жизни	2/0	Физическая культура в обеспечения здоровья	Здоровье человека как ценность. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Структура жизнедеятельности студента и ее отражение в образе жизни.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
4	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.	2/2	Содержание врачебного контроль, основные методы самоконтроля, показатели и критерии оценки.	Врачебный контроль, его содержание. Педагогический контроль, его содержание. Использование методов стандартов, антропометрических индексов.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3

## 6. Содержание практических занятий.

### Очная форма обучения.

**Цель:** формирование у студентов компетенций, связанных использованием представлений о физические культуры личности, методов физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья и для последующего применения полученных знаний и умений в интересах обеспечения активной конкурентоспособный профессиональной деятельности.

№ п/п	Раздел дисциплины	Часы	Тема практического занятия	Индикаторы достижения компетенции
1	Легкая атлетика <i>Семестр 1</i> <i>Семестр 2</i> <i>Семестр 3</i> <i>Семестр 4</i> <i>Семестр 5</i> <i>Семестр 6</i>	90 16 14 14 14 14 18	Тема 1. Специальные беговые упражнения. Бег на короткие, средние дистанции, длинные дистанции эстафетный бег, метания гранаты. Кроссовый бег.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
2	Баскетбол <i>Семестр 1</i> <i>Семестр 3</i> <i>Семестр 5</i>	72 22 24 24	Тема 2. Перемещения на площадке. Передачи и ловля мяча на месте и в движении. Броски мяча с места и в движении, одной и двумя руками. Ведения мяча, обводка противника, финты. Тактические действия в защите и нападении. Учебная игра.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
3	Волейбол <i>Семестр 2</i> <i>Семестр 4</i> <i>Семестр 6</i>	72 24 24 24	Тема 3. Перемещение, стойка. Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая. Приём и передачи мяча, подачи, нападающий удар, блокирование. Тактические действия в нападении и в защите. Учебная игра	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
4.	Лыжная подготовка <i>Семестр 2</i> <i>Семестр 4</i> <i>Семестр 6</i>	54 16 16 16	Тема 4. Попеременные и одновременные ходы. Коньковый ход. Переход с хода на ход. Повороты, прохождение спусков, подъемов и неровностей. Развитие общей выносливости: передвижение 5км (девушки), 10 км (юноши).	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
	Настольный теннис, атлетическая гимнастика <i>Семестр 1</i> <i>Семестр 3</i> <i>Семестр 5</i>	30 10 10 10	Тема 5. Накат слева, справа. Подачи. Правила игры. Упражнения на блочных тренажерах для развития основных групп мышц. Упражнения с гантелями, штангами.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3

Стрельба из пневматической винтовки	18	Тема 6. Изготовка, прицеливание.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
Семестр 1	6		
Семестр 3	6		
Семестр 5	6		

**Очно-заочная /заочная форма обучения.**

№ п/п	Раздел дисциплины	Часы	Тема практического занятия	Индикаторы достижения компетенции
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	4/0	История появления и развития физической культуры и спорта. Физическая культура как учебная дисциплина высшего образования.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
2	Социально-биологические основы физической культуры	4/2	Воздействие природных и социально-экономических факторов на жизнедеятельность человека. Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
3	Основы здорового образа жизни	4/0	Здоровый образ жизни и его составляющие. Физические самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
4	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.	4/2	Формы врачебного контроля. Субъективные и объективные показатели самоконтроля. Тесты, методы, стандарты для определения состояния организма и физической подготовленности.	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3

**7. Содержание лабораторных занятий (не предусмотрено учебным планом)**



**8. Самостоятельная работа бакалавра очной формы обучения (учебным планом не предусмотрена)**  
**Очно-заочная /заочная форма обучения.**

№ п/п	Темы, выносимые на самостоятельную работу	Часы	Форма СРС	Индикаторы достижения компетенции
1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	66/0	-подготовка к семинарским занятиям; -работа с конспектами лекций, дополнительной литературой -самостоятельное изучение темы «Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра».	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
2	Социально-биологические основы физической культуры	84/156	-подготовка к семинарским занятиям; -работа с конспектами лекций, дополнительной литературой -самостоятельное изучение темы «Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы, ее определяющие»	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
3	Основы здорового образа жизни	66/0	-подготовка к семинарским занятиям; -работа с конспектами лекций, дополнительной литературой -самостоятельное изучение темы «Значение двигательной активности для здоровья».	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
4	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.	88/156	-подготовка к семинарским занятиям; -работа с конспектами лекций, дополнительной литературой -самостоятельное изучение темы «Диагностика и самодиагностика занимающихся физическими упражнениями и спортом».	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3

**8.1 Контроль самостоятельной работы (не предусмотрен учебным планом)**

**9. Использование рейтинговой системы оценки знаний.**  
**Очная форма обучения.**  
**1-5 семестры**

Оценочные средства	Кол-во	Min, баллов (базовый уровень)	Max, баллов (повышенный уровень)
Посещаемость	27	40	60
Контрольные нормативы	8	20	40
<b>Итого:</b>		<b>60</b>	<b>100</b>

**6 семестр**

Оценочные средства	Кол-во	Min, баллов (базовый уровень)	Max, баллов (повышенный уровень)
Посещаемость	29	40	60

<b>Контрольные нормативы</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>40</b>
<b>Итого:</b>		<b>60</b>	<b>100</b>

*Для студентов, освобожденных от практических занятий.*

**1-6 семестры**

<b>Оценочные средства</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Min, баллов (базовый уровень)</b>	<b>Max, баллов (повышенный уровень)</b>
<b>Реферат</b>	<b>1</b>	<b>60</b>	<b>100</b>
<b>Итого:</b>		<b>60</b>	<b>100</b>

**Очно-заочная форма обучения.**

**1-4 семестры**

<b>Оценочные средства</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Min, баллов (базовый уровень)</b>	<b>Max, баллов (повышенный уровень)</b>
<b>Посещаемость</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>30</b>
<b>Устный опрос</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>50</b>
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>Итого:</b>		<b>60</b>	<b>100</b>

**Заочная форма обучения**

**2,3 семестры**

<b>Оценочные средства</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Min, баллов (базовый уровень)</b>	<b>Max, баллов (повышенный уровень)</b>
<b>Посещаемость</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>Устный опрос</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>Контрольная работа</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>50</b>
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>10</b>

#### **10. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

## 11. Информационно-методическое обеспечение дисциплины

### 11.1. Основная литература

При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» качестве основных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу.

Основные источники информации	Кол-во экз.
1.Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/515859">https://urait.ru/bcode/515859</a>	Образовательная платформа «Юрайт». <a href="https://urait.ru/bcode/515859">https://urait.ru/bcode/515859</a> Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адреса НХТИ
2.Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 227 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12624-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/518911">https://urait.ru/bcode/518911</a>	Образовательная платформа «Юрайт». <a href="https://urait.ru/bcode/518911">https://urait.ru/bcode/518911</a> Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адреса НХТИ
3.Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/515146">https://urait.ru/bcode/515146</a>	Образовательная платформа «Юрайт». <a href="https://urait.ru/bcode/515146">https://urait.ru/bcode/515146</a> Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адреса НХТИ
4.Макусев, О.Н. Волейбол в вузе : учеб. пособие / О.Н. Макусев, Д.М. Панягин.- Нижнекамск : НХТИ, 2016.- 92 с	12 экз. в библиотечном отделе УНИЦ НХТИ

### 11.2. Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

Дополнительные источники информации	Кол-во экз.
1.Теоретические основы физической культуры : учебное пособие для вузов / А. А. Горелов, О. Г. Румба, В. Л. Кондаков, Е. Н. Копейкина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14341-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/519864">https://urait.ru/bcode/519864</a>	Образовательная платформа «Юрайт» <a href="https://urait.ru/bcode/519864">https://urait.ru/bcode/519864</a> . Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адреса НХТИ
2.Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа	Образовательная платформа «Юрайт». <a href="https://urait.ru/bcode/510794">https://urait.ru/bcode/510794</a> Доступ с любой точки интернет после регистрации с IP-адреса

Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/510794">https://urait.ru/bcode/510794</a>	НХТИ
3.Макусев, О.Н. Аттестация студентов по дисциплине "Физическая культура": метод. указания/НХТИ ;О.Н.Макусев,Т.В.Заячук.-Нижекамск:НХТИ,2011.-48 с.	40 экз. в библиотечном отделе УНИЦ НХТИ
4.Макусев, О.Н. Обеспечение безопасности и предупреждение травматизма на занятиях физической культурой и спортом: методические указания/О.Н. Макусев - Нижекамск: НХТИ, 2013.-22 с.	4 экз. в в библиотечном отделе УНИЦ НХТИ

### **11.3. Электронные источники информации**

При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» использование электронных источников информации:

Образовательная платформа «Юрайт»: Режим доступа: <https://urait.ru/>

Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>

Федеральный центр информационно - образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru/>

Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>

<http://elibrary.ru/> Крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты более 14 млн. научных статей и публикаций <http://elibrary.ru/>

### **11.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.**

1. Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика» Сайт журнала: [avtor-rio-kgufkst@mail.ru](mailto:avtor-rio-kgufkst@mail.ru), [doc@kgufkst.ru](mailto:doc@kgufkst.ru). –Доступ свободный.

2. Журнал «Теория и практика физической культуры». Сайт журнала [fizkult@teoriya.ru](mailto:fizkult@teoriya.ru). – Доступ свободный

Информационные справочные системы:

Справочно-правовая система «ГАРАНТ» Доступ свободный: [www.garant.ru](http://www.garant.ru)

Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» Доступ свободный: [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

**Согласовано:**

Зав. отделом  
по библиотечному обслуживанию



Тарасова В.Я.



## **12. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя: спортивный зал; открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий; стрелкового тира; теннисного и тренажерного зала и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

Реализации учебной дисциплины требует наличие спортивного инвентаря.

**423578, Республика Татарстан, г. Нижнекамск, ул. Студенческая, д.11**

**Тренажерный зал.** Тренажеры, штанга; гантели; стойка для дисков; гири; скамья.

**Теннисный зал.** Мячи для настольного тенниса; стол теннисный; ракетки для настольного тенниса.

**Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.** Скамья, стойка для лыж, стол, лыжный инвентарь.

**411 Аудитория для проведения лекционных занятий.** Стулья, скамья, столы, доска аудиторная, шкафы

**406 Аудитория для проведения практических занятий.** Стулья, скамья, столы, доска аудиторная, шкафы книжные.

**423578, Республика Татарстан, г. Нижнекамск, ул.30 лет Победы, д. 5А**

**Спортивный зал.** Стол теннисный, щит баскетбольный игровой, скамейка гимнастическая; стойки волейбольные универсальные со стаканами и крышками; маты гимнастические; стенка гимнастическая; перекладина навесная на шведскую стенку; обруч металлический; ковер туристический; сетка баскетбольная; сетка волейбольная; мяч волейбольный; защитная сетка; мячи баскетбольные; набор ракеток для настольного тенниса; , ракетка бадминтонная.

**Стрелковый тир.** Винтовки пневматические; пули для стрельбы из пневматической. винтовки; зрительная труба; стул; стол; лежак; сейф; учебно-наглядное пособие: стенд учебный, учебная доска: стенд для стрельбы; скамья.

**500 Зал дипломного проектирования.** Столы-парты, стул, скамейки, трибуна аудиторная для выступления, учебная меловая доска, экран, проектор, выход в Internet.

**509 Кабинет менеджмента.** Стул; скамейка; столы-парты; учебная меловая доска.

### **13. Образовательные технологии**

В процессе проведения аудиторных занятий *интерактивная форма обучения не предусмотрена.*